

L'Essentiel, services à la personne, facilite votre quotidien

Sophie Xerra vient de poser ses valises à Hallennes. Parce qu'elle est passionnée par les relations humaines (elle a travaillé 17 ans au Palais des congrès de Lille) et les nouveaux défis, la jeune femme a créé *L'Essentiel, services à la personne*. *« J'avais besoin d'un retour aux vraies valeurs comme écouter, partager, aider, transmettre... Je suis particulièrement sensible à ce que nos aînés bénéficient d'un accompagnement personnalisé, de qualité pour bien et mieux vieillir chez eux. Mais je suis également au service des actifs et des enfants âgés de plus de 3 ans. Je possède d'ailleurs le Bafa et le diplôme d'assistante maternelle. »* Sophie se veut être une interlocutrice unique pour un service de proximité basé sur la confiance, que ce soit pour des interventions occasionnelles et/ou régulières. Cela peut concerner une assistance aux personnes en incapacité temporaire, une aide au quotidien pour les activités et les petites courses, l'aide aux repas, l'aide aux devoirs, l'assistance administrative ou même l'entretien au domicile en cas d'absence temporaire (ménage, petit jardinage, petit bricolage). *« Alors, détendez-vous, soyez serein, je m'occupe de votre bien-être au quotidien ! »*

Pratique : Sophie intervient sur Hallennes et sur le secteur des Weppes. Tarif : à partir de 23 €/heure, déplacement compris dans un rayon de 15 km aller-retour. Devis gratuit, 50 % de déduction fiscale, chèque emploi service accepté. Contacts : 06 23 84 19 56 et sophie.lessentiel@hotmail.com. Site : lessentielservicesalapersonne.fr et Facebook [@lessentielsophiexerra](https://www.facebook.com/lessentielsophiexerra)

