

Nouveau club de remise en forme

Santé, bien-être et performance avec *Freestyle Fitness*

Le club de remise en forme *Freestyle Fitness* a ouvert ses portes dans la ZAC du Moulin Lamblin, le 3 janvier. L'équipe de 7 personnes, dont 5 coaches, vous y accueille pour des cours collectifs, du cardio, de la musculation, mais pas que !

Santé, bien-être et performance : voilà ce que promet *Freestyle Fitness*. Géré par Cédric Dejonghe, le club s'étend sur près de 500 m² et dispose d'une mezzanine de plus de 190 m². De quoi profiter largement des cours proposés du lundi au samedi (body sculpt, stretch, full body, fat burner, abdos, step dance, shadow boxing, aerodance...), mais aussi du plateau cardio et musculation en accès libre, avec ou sans coaching, et de ses nombreux appareils flambant neuf. « *Cela fait 2 ans que nous travaillons sur le projet. Il y avait une demande sur les Weppes* », précise Nancy, chargée du marketing. Un beau projet aujourd'hui concrétisé, qui ne demande qu'à se développer. Un espace enfants de 40 m² avec activités de loisirs, éveil moteur et soutien scolaire est d'ailleurs proposé pour 40 €/séance. Un chirurgien orthopédiste et d'autres spécialistes occuperont également des cellules disponibles au sein du club pour offrir des services supplémentaires à la clientèle.

Pratique : *Freestyle Fitness* - 1, rue de la Source. Ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 21h, le mercredi de 12h à 21h et le samedi de 9h30 à 12h30. Tarif de l'abonnement annuel : 31 €/mois avec coaching. Carnets de tickets un mois, trois mois et six mois. Tél : 09 86 71 28 12. Mél : freestylefitness2016@outlook.fr. Facebook : Freestyle Fitness

