

Animation « petit-déjeuner » pour près de 60 enfants

Ce mercredi 15 mai dans le cadre des Mercredifférents du service jeunesse de la mairie, 57 enfants de 3 à 10 ans ont participé à une animation « Petit-déjeuner équilibré », organisée par le gestionnaire de la cantine, *Api Restauration*. Benoît, l'animateur, a expliqué l'importance de prendre ce bon repas avant de démarrer la journée. « *Après un grand verre d'eau, il faut consommer un fruit frais, un produit laitier et des céréales qui apportent vitamine C, calcium et sucre lent. De quoi tenir jusqu'à midi !* » Et après la théorie, place à la pratique. Les enfants ont partagé un petit-déjeuner copieux composé d'oranges, kiwis, céréales, pain, beurre, confiture, yaourts et fromage frais.

