

## Le Kéfir des Weppes est produit à Hallennes !

Originaire du Caucase, le kéfir de fruits est une boisson traditionnelle très ancienne. Considéré comme un probiotique, il est reconnu pour ses propriétés purifiantes et digestives. Voilà un peu plus d'un an que Florent Féraïlle a créé son activité de production-vente artisanale de kéfir à son domicile. « *Ce sont mes beaux-parents, adeptes de produits bio, qui me l'ont fait découvrir. J'ai trouvé ça tellement bon et dans l'air du temps que j'ai eu envie de le partager avec les personnes qui n'ont pas le temps de le préparer elles-mêmes.* » Car il faut 4 à 5 jours de fabrication avant de pouvoir consommer cette boisson légèrement gazeuse et peu sucrée. « *Je l'aromatise aux fruits et plantes bio : gingembre, canneberge, hibiscus, citron/raisin et bientôt baie de sureau. Je produis environ 250 bouteilles par mois, bouteilles qui sont d'ailleurs consignées, récupérées, lavées et réutilisées, dans une démarche éco-responsable.* » Pour commander votre bouteille, il faut aller sur [kefirdesweppes.fr](http://kefirdesweppes.fr) Prix/bouteille : 4,50 € sur place.

### Le kéfir recrute !

Florent Féraïlle recrute à temps partiel une personne ou un associé pour l'aider à la production. En effet, le jeune papa quadragénaire est gestionnaire de paie le jour et autoentrepreneur les soirs et week-ends. Un emploi du temps qui devient de plus en plus chargé. Contact : 06 51 00 08 25.

### Le saviez-vous ?

Les grains de kéfir permettent la fermentation et apportent les probiotiques à la boisson finale. Ces grains sont placés dans de l'eau avec des fruits et du sucre. Lorsque les bactéries ont consommé le sucre, on obtient une boisson peu sucrée, légèrement pétillante. Cette boisson a donc la particularité d'être riche en probiotiques. Ce qui signifie qu'elle vous fait du bien de l'intérieur. En consommation régulière, le kéfir a de multiples bienfaits reconnus et prouvés :

- il rétablit et entretient l'équilibre de la flore intestinale,
- il renforce le système immunitaire et agit comme un antibiotique naturel,
- Il améliore les problèmes de peau, d'allergies et d'insomnies.

