

Réflexologie plantaire avec Angélique Buyck

Le saviez-vous ? La plante des pieds est le « tableau de bord » de l'ensemble du corps. La réflexologie plantaire active la circulation sanguine, effaçant les tensions de la journée. Angélique Buyck a obtenu son certificat de praticien à l'école de la métaréflexologie de Lille. *« Je suis auxiliaire de puériculture, mais j'ai souhaité faire cette formation qui m'intéressait particulièrement. »* Cette thérapie alternative consiste à faire des massages de la plante des pieds sur des points d'acupuncture. *« Cela active la circulation sanguine pour permettre au corps de mieux se défendre et de se détendre. La réflexologie est un temps pour soi, pour se recentrer. Elle peut aider à mieux dormir ou à moins sentir la douleur en cas de maux de tête, par exemple. »* Angélique pratique aussi bien sur les bébés que sur les adultes, sauf contre-indication médicale. La jeune femme se déplace au domicile des patients, sur rendez-vous. *« La séance dure une heure. Je viens avec mon matériel et mes huiles de massage. »*
Tarif de la séance : 40 €. Tél : 06 59 88 19 78 et mél : abuyck.santeholistic@gmail.com

