

Loisirs et Sourires pour les handicapés mentaux

Créée voilà 5 ans à Lomme, l'association *Loisirs et Sourires* est arrivée à Hallennes en janvier dernier. Son but : accueillir les personnes en situation de handicap intellectuel et leur proposer des activités.

Le noyau dur de *Loisirs et Sourires* est composé du président Michel Mousset, de la vice-présidente Evelyne Samzun, de la secrétaire Isabelle Fruleux, du trésorier Jean-Luc Sauvage et de Louisa, bénévole. Certains sont parents d'une personne handicapée, d'autres non. *« Ils nous apportent de l'amour, des fous rires. Ce sont des personnes extrêmement attachantes. Même si nous ne sommes pas concernés, nous sommes très impliqués »*, soulignent Evelyne et Jean-Luc. L'association compte 35 adhérents, parmi lesquels une dizaine d'handicapés mentaux. Ils s'appellent Julie, Sébastien ou Maurice et sont âgés de 28 à 66 ans. Ils habitent chez leurs parents, travaillent en Esat et ont besoin, comme tout à chacun, d'activités pour s'épanouir, se rencontrer et partager. *« Nous nous retrouvons chaque vendredi dans la salle La Méridienne. On démarre la journée par un café ou un thé. C'est l'occasion de papoter, de se raconter la semaine. Ensuite, c'est la préparation du repas à laquelle tout le monde participe. Cela favorise ou renforce l'autonomie. »* L'après-midi est consacré aux activités : ateliers (dessin, travaux manuels, yoga avec un professeur diplômé...), jeux (bowling, pétanque, cartes) et sorties (petites randonnées, cinéma, parcs, musées...). Des week-ends sont également organisés en gîte, à la mer ou à la campagne. Tout est fait pour favoriser le bien-être et l'épanouissement personnel. *« Lors de ces week-ends, nous accompagnons des personnes handicapées d'établissements comme le foyer d'accueil d'Armentières. Cela permet à nos adhérents de créer du lien autre que dans leur milieu habituel. »*

Pratique : *Loisirs et Sourires* accueille les personnes handicapées le vendredi (sauf en août), de 9h à 16h dans la salle « La Méridienne », située sur le parking du complexe sportif. Adhésion annuelle : 22,50 €. Contact : 06 15 36 65 45 ou 06 22 27 05 93 et mél : loisirsetsourires@gmail.com



L'équipe bénévole avec des adhérents avant de partir en week-end dans la région boulonnaise, le 17 mai.