

## L'art-thérapie pour un mieux-être physique et psychique

Marie Trentesaux vient d'ouvrir un cabinet d'art-thérapie au centre de santé des Weppes. Il s'agit d'utiliser des disciplines artistiques (peinture, dessin, collage, écriture, sculpture, musique, voix, photo, vidéo, expression corporelle...) dans un processus thérapeutique pour permettre au patient un mieux-être physique et/ou psychique. L'art-thérapie s'adresse à toute personne souhaitant mieux se connaître, comprendre son histoire personnelle. Elle concerne donc tous les âges et tous les publics et aide, notamment, à gérer le stress, les phobies, les addictions, les émotions et à dépasser les angoisses ou les états dépressifs. *« Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances artistiques pour faire de l'art-thérapie. Aucun jugement sur les créations n'est effectué. Le plus important est le cheminement emprunté par la personne accompagnée. »* Parce qu'elle a toujours eu le goût du contact humain, Marie Trentesaux a effectué une reconversion professionnelle après avoir tenu le magasin « *Bulles créatives* » à Haubourdin. Après 2 ans de formation avec des stages pratiques, elle s'est donc orientée vers l'art-thérapie avec une orientation arts plastiques et se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**Pratique :** consultation au cabinet au 260, rue des Bourreliers ou à domicile sur rendez-vous au 06 95 23 25 47. Tarif de la séance individuelle d'1 heure environ : 55 € (matériel fourni). Possibilité d'une séance « découverte » pour s'assurer que ce type d'accompagnement convient au patient. Site : <https://art-therapie-trentesaux.weebly.com/> et Facebook : [@Art-thérapie – Marie Trentesaux](#)



Marie Trentesaux est art-thérapeute. Elle vous accueille au 260, rue des Bourreliers.